

Veranstaltungs- und Workshop-Programm Career Service

Wintersemester 2017/18

ZENTRALE
STUDIENBERATUNG
CAREER SERVICE

Stressfrei durch das Studium

Workshop

Die Aufnahme eines Studiums ist mit zahlreichen neuen Herausforderungen verbunden: einem veränderten Tagesrhythmus, der Selbstorganisation des Tages- und Studienablaufs, Erwartungen von Familie und Freunden, der täglichen Konfrontation mit neuen Lerninhalten, Prüfungen, Testaten und dem Druck, Studiennachweise vorweisen und eventuell noch den eigenen Lebensunterhalt verdienen zu müssen. Damit Sie erfolgreich und gesund durch das Studium kommen, bereiten wir Sie in diesem Workshop darauf vor, den Anforderungen gerecht zu werden und die Weichen für ein erfolgreiches Studium zu stellen.

Inhalte:

- Sich selbst motivieren: eigene Erwartungen klären und Lern-/Studienziele kennenlernen
- Umgang mit Kommilitonen, Dozenten und Professoren – Business-Knigge
- Gezielte verbale und nonverbale Kommunikation einsetzen
- Zeitmanagement: die anstehenden Aufgaben termingerecht erfüllen
- Umgang mit schwierigen Aspekten

Termin: 20.11.2017, 10:00 – 17:00 Uhr s. t.

Raum: W0.209

Referentin: Patricia Korella | Techniker Krankenkasse in Kooperation mit dem Büro für Berufsstrategie Hesse/Schrader

Die Teilnahme ist kostenlos. Bitte melden Sie sich bis spätestens zum **13.11.2017** über unser Anmeldeformular für diese Veranstaltung an: upb.de/career

Diese Veranstaltung wird durchgeführt von:



www.tk.de/vt/hans-norbert.blome

Hesse/Schrader
Erfolg haben. Mensch bleiben.