



PSYCHISCH FIT STUDIEREN

DAS ONLINEFORUM FÜR DICH

**Gastgeber: Universität Paderborn
zusammen mit der Hochschule Bielefeld und der Technischen
Hochschule Ostwestfalen-Lippe**

- Lerne Warnsignale für psychische Krisen kennen
 - Stelle Vorurteile infrage
- Finde heraus, wer und was Dir helfen kann, Dich stärkt und durch eine Krise trägt
 - Lerne Hilfen direkt am Hochschulort kennen
- Frage, was Du schon immer zum Thema fragen wolltest

Tausende Studierende waren bereits dabei und jetzt freuen wir uns auf Dich!

Sei dabei: **informiert, ermutigt, verbunden** (gern auch anonym)



Zoom-Meeting
Daten:

- Wann? Donnerstag, 25. April 2024: 18:00-20:00 Uhr
- Wo? via Zoom, Anmeldungen freiwillig
- Was? 90 Minuten Input + Erfahrungsaustausch

