

Inhalt:

Vorwort

Allgemeine Studienberatung

- Neues Seminarangebot der ZSB

Psychosoziale Beratung

- Kurse zur Entspannung und Stressbewältigung

Kontakt

Impressum

VORWORT

Liebe Leserinnen und Leser,

mit diesem Newsletter erhalten Sie wieder aktuelle News und Veranstaltungshinweise aus der Zentralen Studienberatung (ZSB) der Universität Paderborn.

Allen Studierenden, besonders unseren Erstsemestern, wünschen wir einen guten Start in die Vorlesungszeit und ein erfolgreiches Sommersemester!

ALLGEMEINE STUDIENBERATUNG

Neues Seminarangebot der ZSB

„Talentkompass NRW: Ein Forschungsprojekt in eigener Sache“ lautet der Titel eines neuen Seminarangebotes der ZSB. Die Seminare greifen die Idee des work life planning von Richard N. Bolles auf und spannen einen Bogen von einer ersten persönlichen Bestandsaufnahme über eine Lebens- und Berufswegplanung bis hin zur Realisierung der Ziele durch strategisch geplante Kontakte mit Berufspraktikern. Im Mai und Juni stehen für Studierende drei Seminare zur Auswahl. Für *weitere Informationen und Anmeldehinweise* klicken Sie bitte *hier*.

PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Kontakt:

Universität Paderborn
Zentrale Studienberatung
W 4.207

Tel.: 05251/ 60-2007
zsb@uni-paderborn.de
www.upb.de/zsb

Besucheranschrift:
Mersinweg 3
33100 Paderborn

Impressum:

Zentrale Studienberatung
(ZSB) der Universität Pa-
derborn

Jörn Sickelmann, stellv.
Leiter der ZSB (v.i.S.d.P.)
33095 Paderborn
joern.sickelmann@upb.de

Bitte *klicken*, um den ZSB-
Newsletter abzubestellen

Kurse zur Entspannung und Stressbewältigung

Auch im Sommersemester 2016 werden wieder Kurse für Studierende angeboten: Es werden zwei Grundkurse „**Autogenes Training zur Entspannung und Stressbewältigung**“ angeboten. Achtung: Der erste Kurs beginnt am 18. April. Es gibt noch freie Plätze! Jetzt noch anmelden bis 14. April 2016!

Außerdem gibt es drei Einzeltermine mit folgendem Inhalt: „**Entspannungsübungen und kurze Tipps zur Stressbewältigung**“. *Hier* geht es weiter zu **mehr Infos und zur Anmeldung**.