

Veranstaltungs- und Workshop-Programm

Career Service

Wintersemester 2018/19

Selbstpräsentation – Körpersprache und persönliche Wirkung

Workshop

In diesem Workshop lernen Sie Persönlichkeitstypen kennen und diese gezielt einzusetzen, um sich selbst besser einzuordnen und ihr Gegenüber, aufgrund von Erkennungsmerkmalen, richtig einzuschätzen. Mittels der Grundlagen zu Haltung, Gestik und Mimik versuchen wir die nonverbale Kommunikation zu nutzen, um ihren Auftritt zu optimieren.

Ziel des Workshops ist es, sich selbst und die eigene Wirkung auf Andere besser kennenzulernen, um überzeugender aufzutreten. Zudem lernen Sie in dieser Veranstaltung Ihre Stärken sowie Ihre Körpersprache gezielt einzusetzen.

Inhalte:

- Persönlichkeitsanalyse und Persönlichkeitstypen
- Stärken-, Nicht-Stärken- und Schwächen-Profil
- Körpersprache und nonverbale Kommunikation
- Persönliche Wirkung
- Umgang mit Lampenfieber und Stressbewältigung
- Small-Talk-Techniken und Verhaltensweisen
- Individueller Elevator Pitch

Diese Veranstaltung wird durchgeführt von:

Brunel

Termin: 04.12.2018, 09:00 – 18:00 Uhr s. t.

Raum: E5.333

Referentin: Katrin Oster | Brunel GmbH

Die Teilnahme ist kostenlos. Bitte melden Sie sich bis spätestens zum **27.11.2018** über unser Anmeldeformular für diese Veranstaltung an: upb.de/career