



UNIVERSITÄT
PADERBORN

ZENTRALE
STUDIENBERATUNG



IRRSINNIG | MENSCHLICH **BARMER**

DER PARITÄTISCHE
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE

DIENSTAG, 11. DEZEMBER 2018

FORUM: PSYCHISCH FIT STUDIERN

HÖRSAAL H6 | 16:00 BIS 18:00 UHR

Zentrale Studienberatung (ZSB)

Das Forum „Psychisch fit studieren“ beinhaltet einen Fachvortrag, das Gespräch mit persönlichen Experten (Studierenden) und die Präsentation von Unterstützungs- und Beratungsangeboten.

Das Forum ist ein Präventionsprojekt für Studierende, durch das einfache und wirksame Wege aufgezeigt werden sollen, wie Studierende psychische Gesundheit stärken und Krisen meistern können. Es richtet sich darüber hinaus mit seinen Informationen und Erfahrungsberichten zum Thema psychische Gesundheit an die gesamte Hochschulöffentlichkeit und bietet Studierenden die Möglichkeit, sich fit zu machen für ein Thema, mit dem sie auch zukünftig als akademische Fachkräfte in Wirtschaft, Schule und anderen gesellschaftlichen Bereichen konfrontiert werden.

„Psychisch fit studieren“ ist ein Projekt von Irrsinnig Menschlich e.V. und Barmer in Zusammenarbeit mit der Zentralen Studienberatung, Gesunde Hochschule und Mein BeneFit der Universität Paderborn.

www.uni-paderborn.de/zsb